

EDITION 2026

DESTINATION
INSOLITE

CARNET

des

Loisirs

Double dose de fun en famille !

BAIGNADE + JEU DE PISTE

TARIF malin
de **12 €***

L'OFFRE COMPREND :
1 entrée adulte à Saint Sard'Ô
+
1 entrée enfant à Saint Sard'Ô
+
1 jeu de piste de la Pente d'eau
Renseignements au 05 63 64 16 32

*Offre disponible à l'Office de tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne ou à l'entrée du Parc de loisirs Saint Sard'Ô.

SAINT SARD'Ô
LE PARC DE LOISIRS

la pente d'eau de Montech

C'EST QUOI LE PROGRAMME ?

Page 3

PLEIN LES MIRETTES !

- Incontournable Pente d'eau
- Un bol d'art !
- Remontez le temps !
- Partage d'expérience !

Page 9

UN P'TIT VIN DE FOLIE !

- Des activités Wine not ?

tourisme.grandsud82.fr

Page 10

PRENDRE L'AIR !

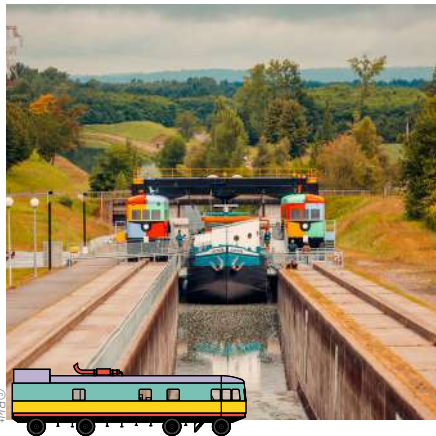
- Incontournable Saint Sard'Ô
- J'ai la bougeotte !
- Parcours Jeux
- Autour des animaux
- A pied / A vélo

Page 18

UN AIR DE FÊTE !

- Instants culturels
- Quoi de prévu dans l'agenda ?

INCONTURNABLE PENTE D'EAU !



LA PENTE D'EAU MONTECH

Du 18 avril au 1^{er} novembre :
Mardi au samedi
13 juillet - 16 août :
Lundi au dimanche

📍 21 rue de l'Usine - 82700

🌐 www.pentedeaudemontech.fr

☎ 05 63 64 16 32

📍 Au départ de l'office de tourisme, partez pour une balade d'1h30 le long du canal latéral à la Garonne, à la découverte d'un site d'exception, à la fois naturel et technique. Cette promenade vous mènera à la machine de la pente d'eau où un espace ludique et immersif vous accueillera dans la péniche Altair.

Tables de pique-nique - Aire de jeux - Pauses gourmandes «La Belle Equipe» - Loueur de vélo «Logis de Pellaborie».

Toute la programmation de nos animations sont sur le site Internet de la pente d'eau et de l'office de tourisme : <https://tourisme.grandsud82.fr>

€ Gratuit - Site en libre accès toute l'année

Les Balades Commentées

En compagnie du personnel de la Pente d'eau, laissez-vous raconter l'histoire de cette machine extraordinaire.

Plusieurs balades commentées techniques avec le pilote de la machine Guérino Marchiol sont programmées durant l'été.

EXCEPTIONNEL !

Mercredi 5 Août 2026 :

Balade commentée nocturne de la Pente d'eau accompagnée d'une veillée étoilée avec «Découverte céleste».

Réservation obligatoire

€ 5€/adulte - Enfant gratuit



Jeu de piste de la Pente d'eau

Achetez votre sac-aventure à l'avance et partez à l'aventure quand vous voulez !

Jeu de piste permanent à partir de 7 ans à faire en famille ou entre amis.

Suivez le canal équipé de votre précieux sac-aventure !

Votre mission : aider le pilote à retrouver le carnet de bord pour faire marcher sa machine extraordinaire !

€ 7€ le sac-aventure
2€ le livret supplémentaire.

+ INFOS



Murder Party à la Pente d'eau

Un crime a été commis dans la péniche ! Venez mener l'enquête en incarnant un des personnages de l'histoire.

Une aventure palpitante, ludique et immersive !

€ 5€ / par participant

UN BOL D'ART !



MAGMA - MUSÉE DES ARTS GRAPHIQUES ET DES MUSIQUES

FINHAN

Mercredi au dimanche :
10h - 18h

📍 54 Route Nationale - 82700

🌐 www.magmamusee.fr

☎ 09 71 50 95 88



📍 Installé dans un superbe manoir du XIX^{ème} siècle au parc séculaire, ce lieu vibrant mêle expositions, animations, conférences, ateliers et résidences artistiques pour tous les passionnés de culture.

Explorez des collections uniques: affiches sérigraphiées, vinyles, fanzines rares et archives sonores qui témoignent de l'histoire de la musique d'hier et d'aujourd'hui.

Découvrez également des expos innovantes sur les arts graphiques et le patrimoine. Le MAGMA, c'est aussi des ateliers pédagogiques pour petits et grands, une bibliothèque spécialisée et un espace de création favorisant les rencontres entre artistes et publics.

Visite guidée du manoir et des coulisses de sa rénovation, bâtiment classé remarquable.

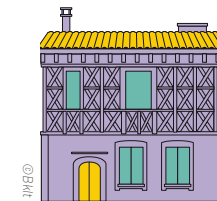
Sur place : bar restaurant avec terrasse, accueil vélo.

€ Entre 5€ et 12€

+ INFOS



MUSÉE CALBET GRISOLLES



Du jeudi au samedi de 15h à 18h
Excepté les jours fériés

📍 15 rue Jean Comère - 82170

🌐 www.museecalbet.com

☎ 05 63 02 83 06

📍 Sur rendez-vous pour les groupes. Venez découvrir ce petit musée d'arts et traditions populaires, niché dans une maison à colombage du XVII^{ème} siècle, qui dispose de collections liées aux différents aspects de la vie quotidienne régionale d'autrefois. Un incontournable du territoire !

PROGRAMMATION 2026 :

EXPO jusqu'au 23/05/2026 :

« **Pascal Grousset, une vie trépidante et une œuvre méconnue** ». Tour à tour homme politique et journaliste militant, communaliste déporté au bagne, député de la République, écrivain de science-fiction « collaborateur » de Jules Verne, créateur de la Ligue Nationale de l'Education Physique, introducteur en France des pratiques physiques à l'école... Pascal Grousset (1844-1909) a été de tous les combats. L'exposition souhaite rendre hommage à cet enfant du pays au parcours saisissant.

EXPO du 13/06 au 12/12/2026 :

« **Vannerie, la fibre et le geste** ». Aux côtés des collections du musée qui montrent la diversité des usages et la richesse des objets réalisés en vannerie dans nos campagnes autrefois, l'artiste Florence Malval expose une sélection d'œuvres de sa série « Détournements de fonds ». Un duo d'artisans d'art en vannerie « L'Oseraie de l'île » expose aussi pour l'occasion certaines de leurs créations contemporaines.

€ Gratuit

REMONTER LE TEMPS !



©Grandselve

ANCIENNE ABBAYE CISTERCIENNE DE GRANDSELVE BOUILLAC

Les dimanches de l'été : 15h
Journées du Patrimoine : 10h - 17h
Toute l'année : sur RDV

📍 Lieu-dit Grandselve - 82600

👤 Association Les Amis de l'Abbaye de Grandselve

☎ 06 07 17 55 40

🌐 www.abbayedegrandselve.fr

📍 Partez à la recherche d'une abbaye cistercienne disparue, une des plus grandes du Sud de la France : sous la conduite d'un guide, revivez sept siècles d'Histoire (XII^{ème} - XVIII^{ème}), parcourez un site préservé et touchez des vestiges retrouvés.

EXCEPTIONNEL !

Judi 6 Août 2026 - 21h :

Une visite guidée nocturne à la lueur des lampions pour redécouvrir l'abbaye dans le silence et la magie de la nuit.

Réservation obligatoire

€ 5€/personne

+ INFOS



©Lesiv/Soulier

MUSÉE DES METIERS D'AUTREFOIS FINHAN

D'avril à octobre
1^{er} dimanche du mois : 14h - 18h
Sur RDV toute l'année

📍 5 place de la Mairie - 82700

👤 Norbert GARGUY

🌐 www.museedefinhan.fr

☎ 06 32 03 24 26

📍 Poussez la porte de ce petit musée et plongez dans la vie quotidienne d'autrefois. À travers des outils anciens de paysans, sabotier, forgeron ou menuisier, tous forgés à la main à la fin du XIX^{ème} siècle, c'est toute une histoire locale qui se raconte. Objets uniques, parfois offerts en cadeau de mariage et marqués des initiales de leurs propriétaires, ils portent la mémoire des gestes, du savoir-faire et de l'ingéniosité humaine. Chaque outil témoigne d'un travail rude mais noble, et nous éclaire sur les conditions de vie et les traditions d'un monde où la matière façonnée racontait déjà l'intelligence de l'homme.

€ 5€/adulte - 3€/enfant
Groupes en semaine sur réservation :
8€/pers et les écoles 3€/enfant.



©Lesiv/Soulier

L'ATELIER COULOM GRISOLLES

A partir d'avril :
Lundi au vendredi : 15h - 17h
Sur RDV toute l'année

📍 65 chemin du Verdunenc - 82170

👤 Jean-Marc COULOM

🌐 www.balaispaillecoulom.com

☎ 06 21 02 02 22

📍 Pendant plus d'un siècle, Grisolles était la capitale française et même européenne du balai. Jean-Marc Coulom, dernier fabricant de balai de Grisolles est l'héritier d'un savoir-faire artisanal : le balai de paille de sorgho 100% grisollais.

En poussant la porte de son atelier, vous découvrirez bien plus qu'un métier : une technicité précise, des gestes transmis de génération en génération, des anecdotes vivantes et l'histoire d'un territoire façonné par cet artisanat. Un moment privilégié de partage et de rencontre, au cœur d'un patrimoine toujours bien vivant.

Sur réservation

€ Visite gratuite

+ INFOS



CIRCUITS PATRIMOINE MONTECH - GRISOLLES - VERDUN SUR GARONNE

Toute l'année

☎ 05 63 64 16 32

📍 Seul, entre amis ou en famille, découvrez à votre rythme, en flânant dans les ruelles, l'histoire de Montech, Verdun sur Garonne ou Grisolles. Circuits de villes gratuits à disposition à l'office de tourisme et dans les mairies.

Les Balades Commentées

En compagnie du personnel de l'office de tourisme, laissez-vous raconter l'histoire de ces villes le temps d'une balade d'une heure.

+ INFOS

Toute la programmation de nos balades commentées sont sur le site Internet de l'office de tourisme : <https://tourisme.grandsud82.fr>



FAB LAB DYNAMIK VERDUN SUR GARONNE

Mercredi :
10h - 12h30 / 14h - 21h
Jeudi : 9h-12h / 14h - 17h
Vendredi : 9h - 12h / 14h - 21h

📍 236 avenue de Toulouse - 82600

🌐 <https://adens.org/tiers-lieu-et-fablab-le-dynamik/>

☎ 06 76 49 05 25

📍 Propose des ateliers variés autour du Numérique et de l'Artisanat : découpe et gravure laser, modélisation et impression 3D, brodeuse numérique, flocage de vêtement, découverte électronique et codage. Actions sociales et citoyennes.

RésO
TIERS LIEUX

PARTAGE D'EXPÉRIENCE !



@pâtisserie Arthur

PÂTISSERIE & CHOCOLATERIE ARTHUR GRISOLLES

Toute l'année : ateliers chocolats, macarons et viennoiseries
Sur RDV

📍 1a rue Antoine Larroque - 82170

👤 Arthur LE FLOCH-MEUNIER

🌐 arthurpatisserie.com

☎ 05 63 30 72 45

📍 La chocolaterie-pâtisserie vous ouvre les portes de son laboratoire pour des ateliers gourmands animés par le chef Arthur : Chocolat, Macarons ou Viennoiseries
En petit comité (6 personnes maximum), partagez 4 heures d'immersion pour apprendre les gestes essentiels, maîtriser les techniques clés et éviter les erreurs courantes.
Chaque atelier permet de réaliser plusieurs créations à déguster et à emporter, tout en bénéficiant des conseils personnalisés du chef. En fin de séance, repartez avec votre livret de recettes et des savoir-faire précieux.
Une expérience aussi enrichissante que savoureuse, à vivre ou à offrir.

€ Stages : 85€/adulte

LE RUCHER DE LAURIOL MONTECH

Vendredi et Samedi : 15h - 18h30
ou sur RDV toute l'année

📍 271 route de Lauriol - 82700

👤 Françoise ROMANZIN

🌐 www.lerucherdelauriol.fr

☎ 06 80 84 89 77



📍 Visitez la miellerie le temps d'un parcours structuré autour de 4 temps forts : l'accueil, la projection d'un film sur la vie des abeilles, ruches vivantes, visite des ateliers de fabrication (extraction du miel en période de récolte) et dégustation des produits !
Accueil des groupes toute l'année sur RDV.



@ADT72

CARTE BLANCHE CÉRAMIQUES VERDUN-SUR-GARONNE

Vendredi : 8h - 13h / 14h - 18h30
ou Sur RDV

📍 10 place de l'Eperon - 82600

👤 Julie GERBEIX - GIMBERT

🌐 www.cartelancheceramiques.com

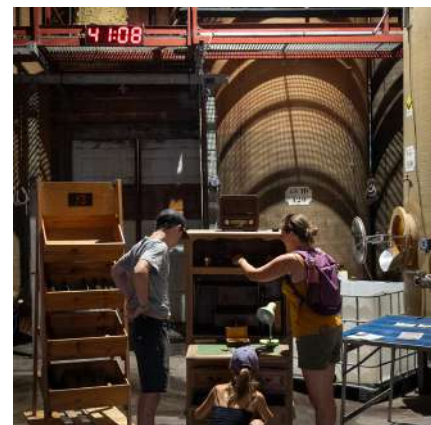
☎ 06 25 04 50 43



📍 En immersion dans son atelier de céramique, Julie, artisans d'art, vous propose des cours et des stages de découverte de la terre.
A partager toute l'année, en famille ou entre amis,

€ Stages : de 33 à 65 €

DES ACTIVITÉS, WINE NOT ?



@lesvinsdrouilleurs

ESCAPE-GAME AU CHÂTEAU BOUJAC CAMPSAS

Ouvert d'avril à septembre

📍 427 Chemin de Boujac - 82370

👤 Michelle et Philippe SELLE

🌐 www.chateauboujac.com

☎ 05 63 30 17 79 / 06 81 28 11 03



📍 **Sur réservation**

Venez vivre une expérience inédite entre mystère, vin et patrimoine !

Enfermés dans le chai du domaine au cœur de l'appellation Fronton, vous aurez 45 minutes pour résoudre des énigmes, dénicher des indices et déchiffrer des codes mystérieux pour atteindre votre objectif : découvrir le secret bien caché de la saga familiale...

Ce jeu d'évasion est accessible à tous, que vous soyez amateur de vin, adepte d'escape game ou simplement curieux.

€ 25€/pers / à partir de 2 participants



BALADES LUDIQUES DU CHÂTEAU BOUJAC CAMPSAS

Toute l'année

📍 427 Chemin de Boujac - 82370

👤 Michelle et Philippe SELLE

🌐 www.chateauboujac.com

☎ 05 63 30 17 79 / 06 81 28 11 03



📍 **«La vigne dans tous les sens»**

Partez à la découverte de nos vignes avec une balade en autonomie (30/45min) en 5 étapes !

5 panneaux pour découvrir et apprendre des informations sur le département, l'AOP Fronton et le domaine Boujac.

Suivi d'une dégustation de trois vins autour de la Négrette et d'un pique-nique gourmand ! - Tarif : 25€/pers

«A la recherche des cépages»

Découverte ludique et autonome des différentes particularités d'un domaine viticole bio et de son environnement (cépage négrette, oliviers et autres curiosités) - Tarif : gratuit - Possibilité de visite - Dégustation sur réservation.

TROTTINETTES ÉLECTRIQUES CAMPSAS

Tout l'été, sur réservation

👤 Alain BEROS

☎ 06 23 81 47 49

📍 Balade tout niveau avec guide certifié. Accessible à partir de 14 ans. Pour les groupes uniquement.

€ À partir de 35€

INCONTOURNABLE SAINT SARD'Ô !



©Lesly Soulier

SAINT SARD'Ô, LE PARC DE LOISIRS SAINT-SARDOS

Du 27 juin au 30 août
Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi
Dimanche : 11h - 19h
Vendredi - Samedi : 11h - 20h

📍 17 avenue du lac - Lac de Boulet - 82600

🌐 tourisme-grandsud82.fr

☎ 05 63 64 36 16



📍 Idéal pour se détendre et s'amuser, ce véritable écrin de fraîcheur ravira les familles en quête de farniente et d'activités ludiques.

Au programme : Un nouvel espace de détente ombragée, une piscine extérieure surveillée, des jeux d'eau adaptés aux tout petits, des structures gonflables, un solarium, deux aires de pique-nique. et un Foodtruck pour les petites faims !

€ Adulte : 5€
Enfant - de 16 ans : 4€
Enfant - de 3 ans : Gratuit
Tarif unique à partir de 17h : 3€
Carte 10 entrées :
Adulte : 40€ / Enfant : 32€

+ INFOS



Les Aquaparty

Enfilez vos maillots et plongez dans l'ambiance Aquaparty tous les samedis et dimanche après-midi : aquagym en musique, aquajeux, olympiades en équipe. A la clé : podium et récompenses pour les meilleurs !

€ Prix de l'entrée générale

EXCEPTIONNEL !

Samedi 04/07 : **Soirée Zumba DJ**, où rythmes endiablés vous feront danser en maillot de bain !

Samedi 01/08 : **Soirée Battle Challenge**, pour relever des défis sportifs dans la bonne humeur !

€ Prix de l'entrée générale



©Lesly Soulier

NOUVEAUTÉS !

Cours de natation

Bonne nouvelle pour les familles : Saint Sard'Ô propose des cours de natation pour les enfants, afin d'apprendre à nager ou de gagner en confiance dans l'eau, encadrés par des professionnels entre 10h et 11h.

€ 8€/enfant - cours de 30mn - entrée comprise

Cours d' Aquagym

Tous les samedis et dimanche matin : séance de 45mn d'aquagym pour adultes.

€ 10€/adulte - entrée comprise

Cours de Yoga / Pilates

Une fois par semaine : séance de 45mn pour adultes encadrés par un professionnel.

€ 10€/adulte - entrée comprise

J'AI LA BOUGEOTTE !



©santardosloisirs

PÊCHE EN FAMILLE MONTECH - NOHIC - SAINT SARDOS - VERDUN SUR GARONNE

Plan d'eau de la Mouscane MONTECH

📍 Plan d'eau du Bois des Alegres NOHIC

Plan d'eau de la base de loisirs SAINT-SARDOS

Fleuve Garonne VERDUN SUR GARONNE

📍 Pêcher en famille en toute sécurité dans un cadre agréable, vous n'y avez pas encore pensé ?

Activité ludique, dépaysante, accessible à tous, elle nécessite une canne à pêche, des appâts et d'une carte de pêche pour être en règle. Où la trouver ? www.cartedepeche.fr

Animations «Découvrir la pêche»

Afin de permettre d'attraper vos premiers poissons, la fédération de pêche propose des demi-journées de découverte.

Tout est fourni : canne, lignes, appâts et droit de pêche. Encadrement par un animateur pêche.

EXCEPTIONNEL !

ATELIER PETIT SCIENTIFIQUE :

28/04 - 14h/15h30 à Montech - Gratuit
DÉCOUVERTE PÊCHE : 15/07 & 13/08 - 10h/12h à Saint-Sardos ; 21/10 - 14h/16h à Nohic.

PÊCHE LES PIEDS DANS L'EAU :

28/07- 10h/12h à Verdun/Garonne.

ATELIER ECREVISSES :

19/08 - 10h/12h à Montech

Inscription obligatoire

Calendrier des animations disponible à l'office de tourisme.

€ de 8€ à 10€/enfant
Gratuit pour l'adulte accompagnant.

PUMPTRACK SAINT-SARDOS

📍 Chemin du moulin- 82600

📍 Ce parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés pour les VTT ou les BMX ravira tous les enfants et adolescents ! Sur place aussi une aire de jeux pour les petits, un parcours fitness et des tables de pique-nique.

PARC DE GARONNE VERDUN SUR GARONNE

📍 Bord de Garonne - 82600

📍 Voici une aire de jeux atypique où vous régalez : jeux nature en bois, balançoire nid, tyrolienne, piste de roller, city-stade et autres activités.
Le paradis des enfants !

ACROBRANCHE AGRIP AVENTURE MONTECH

Avril à Octobre

📍 Maison Forestière Centrale - 82700

👤 Philippe PICHEREAU

🌐 www.agrip-aventure.fr

☎ 06 78 29 24 40

📍 À partir de 3 ans
Plus de 140 ateliers, avec 10 parcours de difficultés croissantes. Évoluez dans les arbres, jusqu'à 16 m de haut, en toute sécurité, le long de câbles placés sous forme de ponts de singe, tyroliennes, ponts suspendus, lianes de Tarzan.

€ De 10 à 23€ selon l'âge

+ INFOS



PARCOURS JEUX



@LefrèrreNorel

PARCOURS JEU «QUI A VOLÉ ETIENNETTE?» SAINT-SARDOS

Tous les jours

📍 2 chemin de Naudin - 82600

☎ 05 63 64 16 32

📍 À partir de 7 ans.
Parcours jeu «Qui a volé Etienne ?»
Partez à la découverte du village de Saint-Sardos en résolvant le mystère du voleur d'Etienne.
Carte à télécharger ou à récupérer à la mairie ou à l'office de tourisme.

€ Gratuit

JEU DE PISTE ET PARCOURS JEU GRISOLLES

Tous les jours

📍 4 avenue de la République - 82170

👤 Mairie de Grisolles

☎ 05 63 67 30 21

📍 À partir de 7 ans.
Grand jeu de piste «Les traces du voleur de couleurs» pour redécouvrir la ville, son histoire et son architecture en s'amusant (à partir de 8 ans / 90mn)

Parcours - Jeu des anciens ateliers de balais de Grisolles pour connaître tout sur l'histoire des balais en paille de sorgho de Grisolles (à partir de 7 ans / 90mn)

Vos livrets de jeu à télécharger ou à récupérer au musée Calbet, à la mairie ou à l'office de tourisme.

€ Gratuit

GÉOCACHING «RALLYE DES INSOLITES» GRAND SUD TARN ET GARONNE

Tous les jours

📍 BOURRET / SAINT-SARDOS / VERDUN SUR GARONNE / CANALS / POMPIGNAN / GRISOLLES / ORGUEIL / VARENNES

☎ 05 63 64 16 32

📍 À mi-chemin entre la course d'orientation et la chasse aux trésors, participez au rallye géocaching Grand Sud Tarn et Garonne ! Munissez-vous de votre smartphone pour découvrir les lieux insolites de ce territoire.

Récupérez la carte postale explicative dans les commerces, mairies et offices de tourisme pour connaître le déroulement du jeu.

€ Gratuit

TOUS LES PARCOURS



AUTOUR DES ANIMAUX

LA FERME DENOLA LABASTIDE SAINT-PIERRE

D'avril à novembre
du lundi au vendredi : 9h - 17h30
Samedi : 9h - 13h

📍 115 chemin de Bonneval - 82370

👤 Ju LANDES ☎ 06 18 06 48 20

📍 La Ferme Denola invite petits et grands à vivre une rencontre authentique avec les animaux, dans un cadre naturel pensé pour l'observation, l'échange et le respect du vivant. Ici, on prend le temps de comprendre chèvres, ânes ou cochons, au rythme d'une visite douce et pédagogique. Une escapade nature, pour apprendre, s'émerveiller et se reconnecter à l'essentiel.

€ 5€/pers - Gratuit pour les moins d'un an

DOMAINE DE BELINE MAS GRENIER

Toute l'année

📍 145 chemin des Petignots - 82600

👤 Fanny LAIR ☎ 06 76 61 52 65

📍 **Sur RDV**
Balades, stages, cours chevaux et poneys dès 3 ans. Écurie engagée dans la Charte pour le bien-être équin.

€ Balade en main : 10€ / Stage à partir de 35€

FERME ÉQUESTRE LE COEUR ÉQUILIBRE LABASTIDE SAINT-PIERRE

Toute l'année

📍 580 chemin du clos de Jeanou - 82370

👤 Rebecca LORY ☎ 06 36 30 39 69

📍 **Sur RDV**
Ferme équestre, balades à poney, loca-poney, ateliers découvertes.

PONEY CLUB MONTECH

Toute l'année

📍 1575 route de Lacourt Saint-Pierre - 82700

👤 Lionel BRUGGMAN & Audrey LUCAS

🌐 www.poneyclubmontech.com

☎ 06 87 51 95 42

📍 **Sur RDV**
Dès le plus jeune âge, l'univers du cheval est accessible : contact et manipulation du poney, jeux et cours. Manège couvert. Stages, séjours en pension complète multi-activités durant les vacances. Club agréé Jeunesse et Sport.



CENTRE ÉQUESTRE LDB MONTBARTIER

Tout l'été du lundi au samedi

📍 648 route Brial - 82700

👤 Carole BERTHOUMIEUX

☎ 07 69 86 97 80

📍 **Sur RDV**
Cours, stages, perfectionnement, compétitions et manifestations.

JUMENTERIE DE CARRELIS NOHIC

Toute l'année

📍 154 impasse Carrelis - 82370

👤 Christelle BACO

☎ 06 84 57 54 67

📍 **Sur RDV**
Balades, baby poney à partir de 2 ans, cours de poneys et chevaux, stages.

TOUTE L'OFFRE ÉQUESTRE



À PIED !



CIRCUIT PÉDESTRE «BALADE EN PLAINÉ» NOHIC - ORGUEIL

📍 Départ de la randonnée : Face à l'église de Nohic - 82170

📏 7.3 km - 1h50 - Facile

Au départ de l'église Saint Saturnin de Nohic, ce circuit traverse un patrimoine rural authentique en passant devant un ancien lavoir en brique restauré, avant de rejoindre une ancienne voie ferrée réaménagée en voie verte.

Accessible à tous cet itinéraire paisible offre une agréable promenade au coeur de la plaine.

CIRCUIT PÉDESTRE «DE BOIS EN CANAL» GRISOLLES - POMPIGNAN

📍 Départ de la randonnée : Place du parvis - 82170

📏 «De bois en canal» : 12.7km - 3h - Moyen

Perché sur les coteaux de la Garonne, aventurez-vous dans les sous-bois reliant Grisolles à Pompignan. Petit ruisseau au coeur de la forêt, chemin de crêtes, château néo-classique de Pompignan, et enfin rive boisée du canal.

CIRCUIT PÉDESTRE «DU GRAND CHÊNE» FABAS

📍 Départ de la randonnée : place Pierre Tajan - salle des fêtes - 82170

📏 10.2 km - 2h30 - Facile

Un circuit ensoleillé entre amandiers, vignes et forêt menant jusqu'aux lacs de Fabas. Possibilité de prolonger la balade en suivant la vitirando de Fronton (PR «De vignes en forêts dans le frontonnais» - 15km -3h30) à la rencontre du vignoble et de ses vigneron.

CIRCUIT PÉDESTRE «VIVEZ GARONNE, L'ILE DE LABREILLE» VERDUN SUR GARONNE

📍 Départ de la randonnée : allée des remparts - 82600

📏 6.1 km - 1h30 - Facile

Les amoureux de la nature découvriront la Garonne en famille ou entre amis, le long d'un parcours pédagogique et artistique à la rencontre de ce fleuve tumultueux, qui a façonné les paysages et la ville de Verdun-sur-Garonne. Au coeur d'un espace naturel sensible (ENS), prévoir de se chauffer en fonction des conditions météorologiques.



CIRCUIT PÉDESTRE LES LACS SAINT-SARDOS

📍 Départ de la randonnée : 2 chemin de Naudin - devant la cave - 82600

📏 6.3 km - 1h30 - Facile

Une rando détente autour des lacs de Saint-Sardos à associer avec le parcours jeu «Qui a volé Etiennette ?», un jeu d'enquête pour découvrir le patrimoine et le vignoble AOP Saint Sardos.

Un beau programme en perspective qui séduira les petits comme les grands ! Carte jeu à retirer au parc de loisirs de Saint Sard'0, à l'office de tourisme ou à télécharger sur <http://tourisme.grandsud82.fr>

CIRCUIT PÉDESTRE «DE MONTBARTIER À LAPEYRIÈRE» MONTBARTIER - BESSENS

📍 Départ de la randonnée : place de la mairie de Montbartier - 82700

📏 12 km - 3h30 - Facile

OUVERTURE AUTOMNE 2026

Depuis Montbartier, descendez le canal de Garonne jusqu'à Bessens, avant de remonter vers le point de départ par Lapeyrière. Là, vous attend un lac qui vous offrira un moment de tranquillité. Vous découvrirez ensuite le plateau de Lapeyrière, sa charmante église Notre Dame et sa superbe vue sur la vallée.

📄 **Fiches rando à télécharger ou récupérer dans les mairies et à l'office de tourisme.**

PROMENADE DES SENS BELVÈDÈRE DE ST-MARTIN BOURRET

📍 Départ de la randonnée place du village Belvédère au lieu-dit Saint-Martin - 82700

📄 Découvrez cette balade en bord de Garonne et admirez le paysage du belvédère Saint-Martin. Tables de pique-nique et aire de jeu en bord de Garonne.



LE CHEMIN ARTISTIQUE VERDUN SUR GARONNE

De mai à septembre.

📍 Ruisseau Segonde - 82600

☎ 05 63 64 16 32

📄 **Promenade de 1.5km**
Les artistes de «Segonde prend vie» vous invitent à découvrir leur univers dans une exposition à ciel ouvert, sans smoking ni petits fours mais avec des bottes, les pieds dans le ruisseau de Segonde !

TOUS LES
CIRCUITS



À VÉLO !



©Lesly Soulier

LOCATION DE VÉLO AU LOGIS DE PELLABORIE MONTECH

Avril - Octobre
Tous les jours

📍 Ecluse Pellaborie N°13 - 82700

👤 Chris DUHAMEL

☎ 06 26 56 25 46

📍 Location réparation de vélo.
Dortoir et petite restauration pour les cyclotouristes.

€ 15€ la demi-journée / 25€ la journée

DU TARN ET SES COTEAUX 2 BOUCLES VÉLOS

📍 Plusieurs départs possibles :
LABASTIDE SAINT-PIERRE - Voie verte V85
ORGUEIL - Salle des fêtes
NOHIC - Église
VILLEBRUMIER - Mairie
VARENNES - Église

📍 **Boucle 1 : 17 km / 1h10 - Difficile**
Boucle 2 : 12 km / 45mn - Facile

Le parcours vous propose de partir à la découverte des paysages façonnés par la rivière Tarn. Vallée ou coteaux, choisissez votre circuit au gré de vos envies.

DE CANAL À GARONNE 1 BOUCLE VÉLO - 2 VARIANTES

📍 Plusieurs départs possibles :
BESSENS - Mairie
DIEUPENTALE - Canal de Garonne
GRISOLLES - Espace socio-culturel
CANALS - Parc à l'entrée du village D820
VERDUN/GARONNE - Entrée du village D6

📍 **Variante 1 : 11 km / 40mn - Facile**
Variante 2 : 19 km / 1h15 - Facile

Le parcours vous propose de découvrir ce territoire d'eau. De la voie fluviale aménagée du Canal des Deux Mers au fleuve sauvage Garonne, les paysages se déclinent au fil de l'eau.



©Lesly Soulier

DES VIGNES EN FRONTONNAIS 1 BOUCLE VÉLO

📍 Plusieurs départs possibles :
CAMPSAS - Centre du village
FABAS - Salle des fêtes

📍 **Boucle : 14 km / 1h - Facile**

Le parcours est une balade vélo qui vous permettra de découvrir les richesses du vignoble du frontonnais tout en reliant le Canal des Deux Mers et la Voie Verte du Tarn. Paysages viticoles, visites de domaines et pause pique-nique, un circuit à consommer sans modération !



©OTI GSTG

VÉLOROUTE LA VAGABONDE (V87) MONTLUÇON - MONTECH

📍 La Vagabonde V87 est une véloroute sportive de 506 km reliant Montluçon à Montech, avec 5 730 m de dénivelé positif ! Un itinéraire exigeant qui traverse la France du centre au sud, réservé aux cyclistes en quête de défi et de grands espaces. Attention, une vélo-route se partage avec les automobilistes.

Plans disponibles à l'office de tourisme ou à télécharger sur le site Internet de l'office de tourisme : <https://tourisme.grandsud82.fr>

VÉLO VOIE VERTE DU CANAL DE MONTECH MONTECH - MONTAUBAN

📍 14km relie Montech à Montauban par cette voie verte aménagée, goudronnée, sécurisée et ombragée. Aventurez-vous à vélo, à pied ou en rollers.

Plans disponibles à l'office de tourisme ou à télécharger sur le site Internet de l'office de tourisme : <https://tourisme.grandsud82.fr>

VÉLO VOIE VERTE DU CANAL DES 2 MERS ROYAN - SÈTE (V80) MONTECH - POMPIGNAN

📍 La vélo voie verte du Canal des Deux Mers relie l'Atlantique à la Méditerranée sur près de 750 km. Largement aménagée et au profil plat, elle offre un itinéraire continu le long des canaux, idéal pour une grande traversée à vélo accessible et progressive.

Plans disponibles à l'office de tourisme ou à télécharger sur le site Internet de l'office de tourisme : <https://tourisme.grandsud82.fr>

VÉLO VOIE VERTE DU TARN (V85) BRESSOLS - BESSIÈRES LABASTIDE SAINT-PIERRE - VILLEBRUMIER

📍 La vélo-voie verte du Tarn est un tronçon aménagé sur l'ancienne voie ferrée entre Bressols (près de Montauban) et Bessières, d'environ 30 km le long de la vallée du Tarn. Ce parcours plat, sécurisé et ombragé, traverse prairies, vergers et villages (Labastide-St-Pierre, Orgueil, Nohic, Villemur-sur-Tarn), permettant une balade paisible à vélo ou à pied. Il constitue aujourd'hui un élément du futur grand itinéraire Véloroute Vallée du Tarn-Causse-Sud Cévennes (V85)

Parcours à télécharger sur le site Internet de l'office de tourisme : <https://tourisme.grandsud82.fr>



INSTANTS CULTURELS !



©Philippe LeGallie

HAPPY CULTURE VERDUN SUR GARONNE

Week-End de la Pentecôte :
Fête d'Art d'Art
Toute l'année

📍 Association Happy Culture

🌐 www.happy-culture.com

📄 Depuis 28 ans l'association Happy Culture organise la Fête d'Art d'Art à Verdun-sur-Garonne, festival de théâtre de rues qui émerveille petits et grands. L'association développe également une programmation annuelle sur différentes communes, essayant de diversifier les formes artistiques et les espaces scéniques.

€ Gratuit

CINÉMA VERDUN SUR GARONNE

Toute l'année

📍 15 rue Clémence Isaure - 82600

📍 MJC Verdun sur Garonne

☎ 05 63 27 01 70

🌐 www.mjc82.com

CINÉ PLEIN AIR GRAND SUD TARN ET GARONNE

Tout l'été

☎ 05 63 64 16 32

📄 Lorsque la nuit tombe, offrez-vous une séance de cinéma sous les étoiles. Programmation disponible à l'office de tourisme ou sur le site Internet : <https://tourisme.grandsud82.fr>

€ Gratuit

MÉDIATHÈQUES GRAND SUD TARN ET GARONNE

Toute l'année

🌐 <https://mediatheques.grandsud82.fr/>

📄 12 médiathèques à votre disposition. Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD, revues, liseuses. Équipements multimédias, ressources numériques et accès à internet gratuits. Expos, spectacles, concerts, projections, ateliers tout au long de l'année.

LUDOTHÈQUES GRISOLLES - LABASTIDE ST PIERRE MONTECH

Jeux vous aime GRISOLLES 05 63 27 79 94

La Malle aux Jeux LABASTIDE ST-PIERRE 05 63 30 13 23

Ludothèque municipale MONTECH
09 67 58 54 15 www.ludotheque-montech.fr

📄 3 espaces dédiés aux jeux. Sur place le public peut jouer librement. Animations pour tous les âges.

QUOI DE PRÉVU DANS L'AGENDA ?

DATE	LIEU	ÉVÉNEMENT	THÈME
16 & 17/05	Montech	Festival Ludikon	Jeux de figurines, jeux de rôles, jeux de sociétés
23 & 24/05	Verdun/Garonne	28^{ème} édition Fête d'Art d'Art	Spectacles de rues, musique, jeux, restauration
25/05	Grisolles/ Pompignan	Balade musicale	Parcours pédestre (9km) + 3 concerts
29/05	Montech	Murder Party à la Pente d'eau	Soirée insolite - Jeu de rôle
13/06	Montech	5^{ème} édition Papeterie en fête	Animations, ateliers, marché de créateurs
14/06	Montech /Finhan	Le Vélo Musical	Parcours cycliste (30km) + 3 spectacles
27 & 28/06	Montech - Grisolles	30^{ème} édition Festival Convivencia	Concerts Musique du monde - Atelier Radio - Visites - Foodtruck - AOP Fronton et Saint-Sardos
04/07	Saint Sardos	Soirée Zumba Party	Danses en maillot au parc de loisirs Saint Sard'Ô
09/07	Campsas	Les Buissonnières au Château Boujac	Marché gourmand AOP Fronton, foodtrucks et musiciens
17 & 18/07	Mas Grenier	Les Festibériques	Spectacles équestres
18/07	Pompignan	Pianos à Pompignan	3 concerts au château
01/08	Saint Sardos	Soirée Battle Challenge	Défis aquatiques au parc de loisirs Saint Sard'Ô
02/08	Saint-Sardos	32^{ème} édition Fête du vin et du terroir	Marché gourmand, artisanal, dégustation AOP St-Sardos, vide-grenier et animations
03/08	Labastide St-Pierre	Balade sous les étoiles au Domaine de Lescure	Balade sous les étoiles dans le vignoble AOP Fronton
05/08	Montech	Balade étoilée à la Pente d'eau	Veillée aux étoiles - Visite
06/08	Verdun/Garonne	Balade commentée Verdun	Découverte - Visite - Patrimoine
06/08	Bouillac	Visite guidée nocturne de l'abbaye de Grandselve	Visite - Découverte
07/08	Montech	Balade commentée Montech	Découverte - Visite - Patrimoine
21/08 au 23/08	Fronton	36^{ème} édition Saveurs et Senteurs	Festival gastronomique et culturel de l'AOP Fronton
17/09 au 19/09	Montbartier	8^{ème} édition Festival L'échappée Musicale	Musiques variétés
19 & 20/09	Grand Sud 82	43^{ème} édition Journées Européennes du Patrimoine	



DESTINATION INSOLITE



N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER
POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS

OFFICE DE TOURISME
GRAND SUD TARN ET GARONNE
tourisme.grandsud82.fr



Mardi > Samedi
10h - 13h / 14h - 18h



Maison de site
de la Pente d'eau
21 Rue de l'usine
82700 MONTECH



05 63 64 16 32



officedetourisme@grandsud82.fr

Les informations diffusées dans ce guide sont communiquées par
le service Tourisme de la Communauté de communes Grand Sud Tarn-et-Garonne.
Document réalisé en mars 2026 - Liste non exhaustive