



Incontournable

SAINT SARD'

LE PARC DE LOISIRS



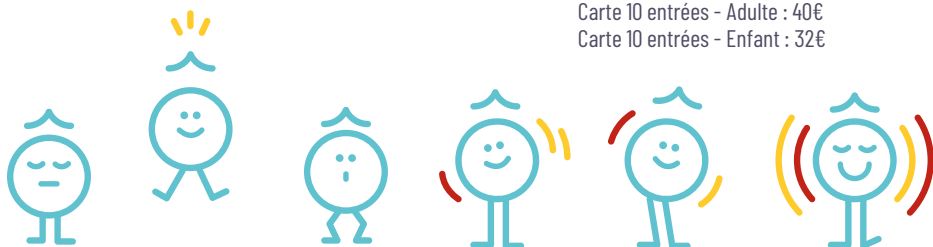
Du 28 juin au 31 août
Lundi - Mardi - Mercredi - Jeudi
Dimanche : 10h - 19h
Vendredi - Samedi : 10h - 20h

 Lac de Boulet - 82600
 C.C Grand Sud Tarn-et-Garonne
 tourisme-grandsud82.fr
 05 63 64 36 16

 Le Parc de Loisirs de Saint Sard'Ô s'est refait une beauté !
Idéal pour se détendre et s'amuser, ce véritable écrin de fraîcheur ravira les familles en quête de farniente et d'activités ludiques.

Au programme :
Une piscine extérieure surveillée, des jeux d'eau adaptés aux tout petits, des structures gonflables, un solarium, une aire de pique-nique et un Foodtruck pour les petites faims !

 Adulte : 5€
Enfant de moins de 16 ans : 4€
Enfant de moins de 3 ans : Gratuit
Carte 10 entrées - Adulte : 40€
Carte 10 entrées - Enfant : 32€



Saint-Sardos



PARCOURS JEU «QUI A VOLÉ ETIENNETTE?» SAINT-SARDOS

Tous les jours

📍 2 chemin de Naudin - 82600

👤 Office de Tourisme Grand Sud 82

📄 [Carte de jeu «Qui a volé Etienne?»](#)

☎ 05 63 64 16 32

📍 A partir de 7 ans.
Parcours jeu «Qui a volé Etienne?»
Partez à la découverte du village de Saint-Sardos en résolvant le mystère du voleur d' Etienne.

Votre carte à télécharger ou à récupérer
à la mairie ou à l'office de tourisme.

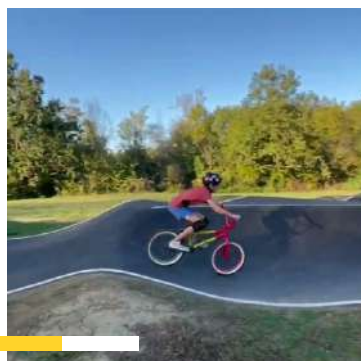
€ Gratuit

PUMPTRACK SAINT-SARDOS

📍 Chemin du moulin- 82600

📍 Ce parcours en boucle, constitué de bosses et de virages relevés pour les VTT ou les BMX ravira tous les enfants et adolescents !

Sur place aussi une aire de jeux pour les petits, un parcours fitness et des tables de pique-nique.



© pavelis

CIRCUIT DES LACS SAINT-SARDOS

Tous les jours

📍 Départ de la randonnée : 2 chemin de Naudin - devant la cave - 82600

📄 [Fiche rando à télécharger](#)

📍 6.3 km - 1h30 - Facile

Fiche rando à récupérer dans les mairies
et à l'office de tourisme.

€ Gratuit

Incontournable

LA PENTE D'EAU MONTECH

Du 12 avril au 1^{er} novembre :
Mardi au samedi
14 juillet - 17 août :
Lundi au dimanche



📍 21 rue de l'Usine - 82700

📍 Office de Tourisme Intercommunal

🌐 www.pentedeaudemontech.fr

☎ 05 63 64 16 32

📘 [Pente d'eau de Montech](#)

📱 #pentedeaudemontech

🗨 Au départ de l'office de tourisme, partez pour une balade d'1h30 le long du canal latéral à la Garonne, à la découverte d'un site d'exception, à la fois naturel et technique.

Cette promenade vous mènera à la machine de la pente d'eau où un espace ludique et immersif vous accueillera.

Tables de pique-nique - Aire de jeux
Labellisé Accueil Vélo. Classé «Vaut le détour» dans le guide vert Michelin 2024.

€ Gratuit - Site en libre accès toute l'année



28 et 29 Juin 2025
Festival Convivencia
MONTECH - GRISOLLES



©Lesly Soulet

Les Balades Commentées

En compagnie du personnel de la Pente d'eau, laissez-vous raconter l'histoire de cette machine extraordinaire le temps d'une balade au bord du canal.



Programmation 2025 :

Mercredis 16 & 23/04 : 14h30 - départ de l'office de tourisme

Du 9/07 au 06/08 : les mercredis : 11h - départ Office de tourisme (sauf le 23/07 et le 13/08)

20 & 21/09 : Journées Européennes du Patrimoine

11/10 : Spéciale Fête de la Science

31/10 : Spéciale Halloween

Exceptionnel !

Visites commentées techniques avec le pilote de la machine Guérino Marchiol :

23/07 & 13/08 : 11h

Départ de la péniche

Réservation obligatoire.

€ à partir de 3€/adulte - Enfant gratuit

Pente d'eau de Montech



Credit photo : OTT GSTS

Murder Party à la Pente d'eau

Un crime a été commis dans la péniche !
Venez mener l'enquête en incarnant un des personnages de l'histoire.
Une aventure palpitante, ludique et immersive !



Programmation 2025 :

Samedi 19/04 : 18h30

Vendredis 23/05, 27/06 & 31/10 : 18h30

De 8 à 15 participants - à partir de 12 ans
Durée 2h - Réservation obligatoire

€ 5€ / par participant

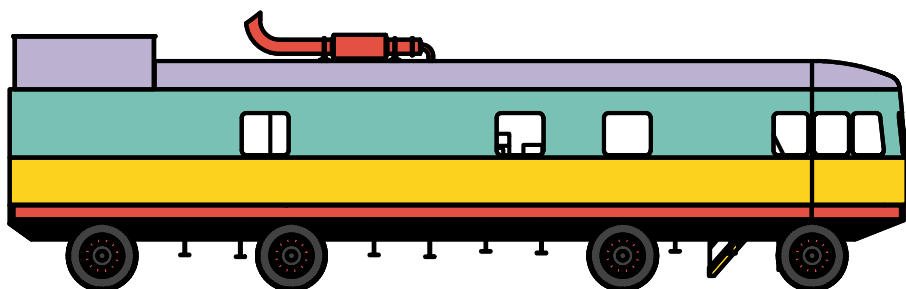
Jeu de piste de la Pente d'eau

Achetez votre sac-aventure à l'avance et partez à l'aventure quand vous voulez !

Jeu de piste permanent à partir de 7 ans à faire en famille ou entre amis.
Suivez le canal équipé de votre précieuse sac-aventure !

Votre mission : aider le pilote à retrouver le carnet de bord pour faire marcher sa machine extraordinaire !

€ 7€ le sac-aventure
2€ le livret supplémentaire.



©B&T

Patrimoine



CIRCUITS PATRIMOINE

**MONTECH - GRISOLLES -
VERDUN SUR GARONNE**

Toute l'année

- 📍 [Circuit de ville Grisolles](#)
- 📍 [Circuit de ville Montech](#)
- 📍 [Circuit de ville Verdun-sur-Garonne](#)

☎ 05 63 64 16 32

- 🗺 Seul, entre amis ou en famille, découvrez à votre rythme, en flânant dans les ruelles, l'histoire de Montech, Verdun sur Garonne ou Grisolles. Circuits de villes à disposition à l'office de tourisme et dans les mairies.

€ Gratuit

Les Balades Commentées

En compagnie du personnel de l'office de tourisme, laissez-vous raconter l'histoire de la vieille ville le temps d'une balade d'une heure.



Programmation 2025 :

Verdun sur Garonne

Samedis 14/06 dans le cadre de la 4^{ème} édition «L'art hors les murs» et 20/09 dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine.

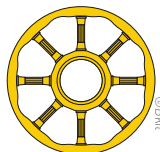
Montech

Samedis 20/09 dans le cadre des Journées Européennes du Patrimoine.

Réservation obligatoire.

€ Gratuit

ANCIENNE ABBAYE DE GRANDSELVE BOUILLAC



Les dimanches de l'été : 15h
Sur RDV toute l'année

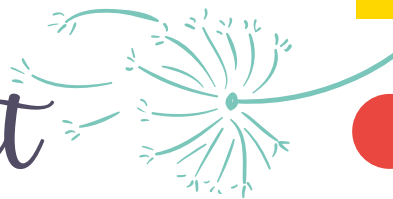
- 📍 Lieu-dit Grandselve - 82600
- 👤 Les Amis de l'Abbaye de Grandselve
- ☎ 06 10 16 39 34

🌐 www.abbayedegrandselve.fr

- 🗺 À voir lors des visites guidées : le site où se trouvait cette abbaye cistercienne (XII^{ème} - XVII^{ème} siècle, une des plus grandes du Sud de la France) et le musée lapidaire avec sa fameuse collection de carrelages.

€ Gratuit

Artisanat



LA CHOCOLATERIE ARTISANALE JEAN-LUC GRUARIN LABASTIDE SAINT-PIERRE

D'octobre à avril
Lundi au vendredi

 521D avenue Jean Moulin - 82370

 Jean-Luc GRUARIN

 [Chocolaterie Jean Luc Guarin](#)

 06 46 89 36 07

Avant de venir, téléphonez !

Jean-Luc met sa passion et son savoir-faire de chocolatier au service des gourmands.

D'octobre à avril, réalisez la visite d'une chocolaterie avec Monsieur le Chocolatier !

Des ateliers chocolat sont également possibles sur demande.

CARTE BLANCHE CÉRAMIQUES VERDUN-SUR-GARONNE

Vendredi : 8h - 13h / 14h - 18h30
ou Sur RDV

 10 place de l'Eperon - 82600

 Julie GERBEIX - GIMBERT

 www.carteblancheceramiques.com

 06 25 04 50 43

 [Carte Blanche céramiques](#)

L'ATELIER COULOM GRISOLLES

Lundi au vendredi : 15h - 17h
Samedi sur RDV

 65 chemin du Verdunenc - 82170

 Jean-Marc COULOM

 www.balaispaillecoulom.com

 06 21 02 02 22

Sur réservation

Pendant plus d'un siècle, Grisolles était la capitale française et même européenne du balai. Jean-Marc Coulom, dernier fabricant de balai de Grisolles est l'héritier d'un savoir-faire artisanal : le balai de paille de sorgho 100% grisollais.

 Visite gratuite



© ADT 82

 Julie est artiste céramiste et vous propose des ateliers, des cours et des stages pour découvrir la céramique.



Programmation 2025 :

Stages enfants (+ 9 ans) : 16/04 et 24/04 de 14h30 à 16h ou de 16h30 à 18h.

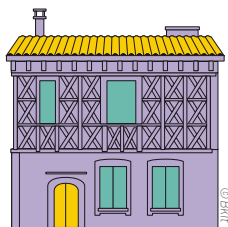
Stages adultes : 25/04 de 14h à 17h30 et 26/04 de 9h à 12h30. Cours hebdomadaires mardi soir (adultes) et mercredi après-midi (enfants).

 Stages : 65€/adulte - 33€/enfant - Tout compris : terre, émailage et cuissons.



© B&T

Musées



MUSÉE CALBET GRISOLLES

Du jeudi au samedi de 15h à 18h
Excepté les jours fériés

📍 15 rue Jean Comère - 82170

🌐 www.museecalbet.com

☎ 05 63 02 83 06

📍 Sur rendez-vous pour les groupes.

Labellisé Musée de France, venez découvrir ce petit musée d'arts et traditions populaires, niché dans une maison à colombage du XVII^{ème} siècle classée Monument Historique, qui dispose de collections liées aux différents aspects de la vie quotidienne régionale d'autrefois. Un incontournable du territoire !

EXPO jusqu'au 17/05/2025 «LES PETITES MAINS, partie 2»

Les « petites mains », liées au travail artisanal et domestique du textile et du fil dans nos campagnes autrefois, sont mises à l'honneur dans l'exposition éponyme au musée Calbet.

Artiste invitée: Yvonne Calsou, pour son œuvre « Festons et guipures de lumière ».



HISTORIQUE



EXPO du 14/06 au 16/12/2025

« PASCHAL GROUSSET, une vie trépidante et une œuvre méconnue »

Tour à tour journaliste militant et homme politique, communaliste déporté au bagne, député de la République, écrivain de science-fiction «collaborateur» de Jules Verne, créateur de la Ligue Nationale de l'Education Physique, introducteur en France du football et des jeux en plein air...

Pascal Grousset (1844-1909) aura été de tous les combats. L'exposition au musée Calbet souhaite rendre hommage à cet enfant du pays au parcours saisissant.

€ Gratuit

MUSÉE DES METIERS D'AUTREFOIS FINHAN

D'avril à octobre
1^{er} dimanche du mois : 14h - 18h

📍 5 place de la Mairie - 82700

👤 Norbert GARGUY

🌐 www.museedefinhan.fr

✉ contact@museedefinhan.fr

☎ 06 32 03 24 26

📍 Remontez le temps et découvrez comment vivaient et travaillaient nos ancêtres.

€ 5€/adulte - 3€/enfant
Groupes en semaine sur réservation : 8€/pers et les écoles 3€/enfant.

Musées - Découverte



YAGMA ©

MAGMA - MUSÉE DES ARTS GRAPHIQUES ET DES MUSIQUES FINHAN

Mercredi au dimanche :
10h - 18h30

📍 54 Route Nationale - 82700

🌐 www.magmamusee.fr

☎ 09 71 50 95 88



📍 Installé dans un superbe manoir du XIX^{ème} siècle au parc séculaire, ce lieu vibrant mêle expositions, animations, conférences, ateliers et résidences artistiques pour tous les passionnés de culture.

Explorez des collections uniques : affiches sérigraphiées, vinyles, fanzines rares et archives sonores qui témoignent de l'histoire de la musique d'hier et d'aujourd'hui.

Découvrez également des expositions innovantes sur les arts graphiques et le patrimoine.

Le MAGMA, c'est aussi des ateliers pédagogiques pour petits et grands, une bibliothèque spécialisée et un espace de création favorisant les rencontres entre artistes et publics.

Visite guidée du manoir et des coulisses de sa rénovation, bâtiment classé remarquable et labellisé «Fondation du Patrimoine».

Sur place : bar restaurant avec terrasse, accueil vélo.

€ Entre 5€ et 12€

LE RUCHER DE LAURIOL MONTECH

Vendredi et Samedi : 15h - 18h30
ou sur RDV toute l'année

📍 271 route de Lauriol - 82700

👤 Françoise ROMANZIN

🌐 www.lerucherdelauriol.fr

☎ 06 80 84 89 77



📍 Labellisé «Bienvenue à la ferme».

Visitez la miellerie le temps d'un parcours structuré autour de 4 temps forts : l'accueil, la projection d'un film sur la vie des abeilles, ruches vivantes, visite des ateliers de fabrication (extraction du miel en période de récolte) et bien sûr, dégustation des produits !

Accueil des groupes toute l'année sur rendez-vous.

Culturel

MÉDIATHÈQUES

GRAND SUD TARN ET GARONNE

Toute l'année

 Grand Sud Tarn et Garonne

 <https://mediatheques.grandsud82.fr/>

 12 médiathèques à votre disposition. Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD, revues, liseuses. Équipements multimédias, ressources numériques et accès à internet gratuits. Expos, spectacles, concerts, projections, ateliers tout au long de l'année.

 Gratuit

CINÉMA

VERDUN SUR GARONNE

Toute l'année

 15 rue Clémence Isaure - 82600

 MJC Verdun sur Garonne

 05 63 27 01 70

 www.mjc82.com

CINÉ PLEIN AIR

GRAND SUD TARN ET GARONNE

Tout l'été

 05 63 64 16 32

 www.grandsud82.fr

 Lorsque la nuit tombe, offrez-vous une séance de cinéma sous les étoiles. Programmation disponible à l'office de tourisme.

 Gratuit



HAPPY CULTURE

VERDUN SUR GARONNE

WE Pentecôte : Fête d'Art d'Art
Toute l'année

 Association Happy Culture

 happyculture82@gmail.com

 www.happy-culture.com

 Depuis 27 ans la Fête d'Art d'Art, festival de théâtre de rues, émerveille petits et grands. L'association développe également une programmation annuelle essayant de diversifier les formes artistiques et les espaces scéniques.

FAB LAB DYNAMIK

VERDUN SUR GARONNE

Mercredi :

10h - 12h30 / 14h - 21h

Jeudi : 9h-12h / 14h - 17h

Vendredi : 9h - 12h / 14h - 21h

 236 avenue de Toulouse - 82600

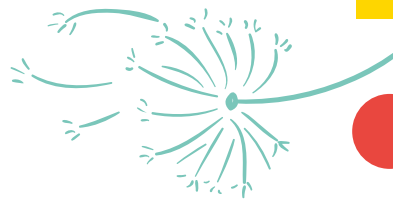
 <https://adens.org/tiers-lieu-et-fablab-le-dynamik/>

 06 76 49 05 25

 Propose des ateliers variés autour du Numérique et de l'Artisanat : découpe et gravure laser, modélisation et impression 3D, brodeuse numérique, flocage de vêtement, découverte électronique et codage.



Jouons !



JEU DE PISTE ET PARCOURS JEU GRISOLLES

Tous les jours

📍 4 avenue de la République - 82170

👤 Mairie de Grisolles

📄 [Livret - jeu à télécharger](#)

☎ 05 63 67 30 21

📍 À partir de 7 ans.
Grand jeu de piste «Les traces du voleur de couleurs» pour redécouvrir la ville, son histoire et son architecture en s'amusant (à partir de 8 ans / 90mn)

Parcours - Jeu des anciens ateliers de balais de Grisolles pour connaître tout sur l'histoire des balais en paille de sorgho de Grisolles (à partir de 7 ans / 90mn)

Vos livrets de jeu à télécharger ou à récupérer au musée Calbet, à la mairie ou à l'office de tourisme.

€ Gratuit

LUOTHÈQUES

**GRISOLLES - LABASTIDE ST PIERRE
MAS GRENIER - MONTECH**

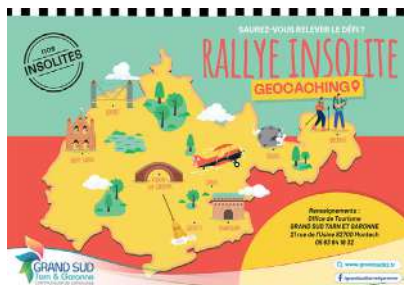
Jeux vous aime **GRISOLLES** 05 63 27 79 94

Ludothèque MJC LABASTIDE SAINT-PIERRE
05 63 30 13 23

**Tour de jeu ludothèque Itinérante MAS GRENIER
et VERDUN-SUR-GARONNE** 06 70 07 83 38
www.tourdejeu.org

Ludothèque municipale MONTECH
09 67 58 54 15 www.ludotheque-montech.fr

📍 4 espaces dédiés aux jeux. Sur place le public peut jouer librement. Animations pour tous les âges.



GÉOCACHING «RALLYE DES INSOLITES» GRAND SUD TARN ET GARONNE

Toute l'année

📍 BOURRET / SAINT-SARDOS / VERDUN
SUR GARONNE / CANALS / POMPIGNAN /
GRISOLLES / ORGUEIL / VARENNES

👤 Office de Tourisme Grand Sud 82

📄 [Carte de jeu «Rallye Insolite»](#)

☎ 05 63 64 16 32

📍 À mi-chemin entre la course d'orientation et la chasse aux trésors, participez au rallye géocaching du Grand Sud Tarn et Garonne ! Munissez-vous de votre smartphone pour découvrir les lieux insolites de ce territoire. Récupérez la carte postale explicative dans les commerces, mairies et offices de tourisme pour connaître le déroulement du jeu.

€ Gratuit

Jouons !

ESCAPE-GAME AU CHÂTEAU BOUJAC CAMPSAS

Tout l'été

📍 427 Chemin de Boujac - 82370

👤 Michelle et Philippe SELLE

🌐 www.chateauboujac.com

☎ 05 63 30 17 79 / 06 81 28 11 03

📄 **Sur réservation**

Enfermés dans le chai du domaine au cœur de l'appellation Fronton, vous aurez 45 minutes pour résoudre des énigmes, dénicher des indices et déchiffrer des codes mystérieux pour atteindre votre objectif : découvrir le secret bien caché de la saga familiale.... la dégustation est comprise !

€ 25€/pers / à partir de 2 participants



BALADES LUDIQUES DU CHÂTEAU BOUJAC CAMPSAS

Toute l'année

📍 427 Chemin de Boujac - 82370

👤 Michelle et Philippe SELLE

🌐 www.chateauboujac.com

☎ 05 63 30 17 79 / 06 81 28 11 03

📄 **«La vigne dans tous les sens»**

Partez à la découverte de nos vignes avec une balade en autonomie (30/45min) en 5 étapes !

5 panneaux pour découvrir et apprendre des informations sur le département, l'AOP Fronton et le domaine Boujac.

Suivi d'une dégustation de trois vins autour de la Négrette et d'un pique-nique gourmand ! - Tarif : 20€/pers

«A la recherche des cépages»

Découverte ludique et autonome des différentes particularités d'un domaine viticole bio et de son environnement (cépage négrette, oliviers et autres curiosités) - Tarif : gratuit

Possibilité de visite - Dégustation sur réservation.

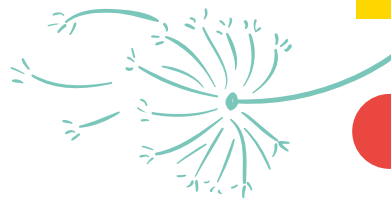


PARC DE GARONNE VERDUN SUR GARONNE

📍 Bord de Garonne - 82600

📄 **Voici une aire de jeux atypique où vous vous régalerez : jeux nature en bois, balançoire nid, tyrolienne, piste de roller, city-stade et autres activités. Le paradis des enfants !**

Sports



PÊCHE EN FAMILLE MONTECH - NOHIC - SAINT SARDOS - VERDUN SUR GARONNE

- Plan d'eau de la Mouscane MONTECH
- Plan d'eau du Bois des Alègres NOHIC
- Plan d'eau de la base de loisirs SAINT-SARDOS
- Flleuve Garonne VERDUN SUR GARONNE

- Pêcher en famille en toute sécurité dans un cadre agréable, vous n'y avez pas encore pensé ? C'est une activité ludique, dépayssante, accessible à tous, qui nécessite une canne à pêche et des appâts. Vous avez besoin d'une carte de pêche pour être en règle. Où la trouver ? www.cartedepeche.fr

Animations «Découvrir la pêche»

Afin de permettre d'attraper vos premiers poissons, la fédération de pêche propose des demi-journées de découverte de la pêche.

Tout est fourni : canne, lignes, appâts et droit de pêche. Encadrement par un animateur pêche.



Programmation 2025 :

Atelier Petit Scientifique : mercredi 23/04 - 14h/15h30 à Montech
Découverte pêche : mercredis 30/07 10h/12h à Saint-Sardos ; 20/08 - 10h/12h à Verdun/Garonne & mercredi 22/10 14h/16h à Nohic.

Calendrier des animations disponible à l'office de tourisme et sur www.pechetarnetgaronne.fr

Inscription obligatoire

Office de tourisme Grand Sud Tarn-et-Garonne Tél. 05 63 64 16 32

- Atelier petit scientifique 7€/enfant
- Découverte pêche 10€/enfant

ACCROBRANCHE AGRIPI AVENTURE MONTECH

Avril à Octobre

- Maison Forestière Centrale - 82700

- Philippe PICHÉREAU

- www.agrip-aventure.fr

- agrip.aventure@wanadoo.fr

- 06 78 29 24 40

- À partir de 3 ans
Plus de 140 ateliers, avec 10 parcours de difficultés croissantes. Évoluez dans les arbres, jusqu'à 16 m de haut, en toute sécurité, le long de câbles placés sous forme de ponts de singe, tyroliennes, ponts suspendus, lianes de Tarzan.

- De 10 à 23€ selon l'âge



TROTTINETTES ÉLECTRIQUES GRAND SUD TARN-ET-GARONNE

Tout l'été, sur réservation

- 21, rue de l'usine - 82700

- Alain BÉROS

- 06 23 81 47 49

- Sur réservation**
Balade tout niveau avec guide certifié. Accessible à partir de 14 ans.

- À partir de 35€

Centres équestres

PONEY CLUB MONTECH

Tout l'été

📍 1575 route de Lacourt Saint-Pierre - 82700

👤 Lionel BRUGGMAN & Audrey LUCAS

🌐 www.poneyclubmontech.com

☎ 06 87 51 95 42

📍 Sur RDV

Dès le plus jeune âge, l'univers du cheval est accessible : contact et manipulation du poney, jeux et cours. Manège couvert.

Stages journée et demi-journée, séjours en pension complète multi-activités vacances de Printemps, été et Toussaint.

Club agréé Jeunesse et Sport.

Label qualité «École française d'équitation».

DOMAINE DE BELINE MAS GRENIER

Tout l'été

📍 Lieu-dit Matas - 82600

👤 Fanny LAIR

☎ 06.76.61.52.65

📍 Sur RDV

Balades, stages, cours chevaux et poneys dès 3 ans. Ecurie engagée dans la Charte pour le bien-être équin.

€ Balade en main : 10€ - Stage à partir de 35€.

ECURIE LDB MONTBARTIER

Tout l'été du mardi au samedi

📍 648 rte Brial - 82700

☎ 07 69 86 97 80

📍 Sur réservation

Balades, stages, baby poneys, cours de poneys et chevaux.



© Festibérique

JUMENTERIE DE CARRELIS NOHIC

Sur rendez-vous

📍 154, impasse Carrelis - 82370

👤 Christelle BACO

📌 [Poney club Carrelis](#)

☎ 06 84 57 54 67

📍 Balades, baby poney à partir de 2 ans, cours de poneys et chevaux, stages pendant les vacances scolaires.

Rando & Balades

3 Août 2025
Fête du vin et du terroir
SAINT-SARDOS



CIRCUIT PÉDESTRE «VIVEZ GARONNE» VERDUN SUR GARONNE

Tous les jours

📍 Départ de la randonnée : allée des remparts
- 82600

📄 [Fiche rando à télécharger](#)

📍 6.1 km - 1h30 - Facile

Les amoureux de la nature découvriront la Garonne en famille ou entre amis, le long d'un parcours pédagogique et artistique à la rencontre de ce fleuve impétueux, qui a façonné les paysages et le village de Verdun-sur-Garonne.
Fiche rando à récupérer dans les mairies et à l'office de tourisme.

CIRCUIT PÉDESTRE DU GRAND CHÊNE FABAS

Tous les jours

📍 Départ de la randonnée : place Pierre
Tajan - salle des fêtes - 82170

📄 [Fiche rando à télécharger](#)

📍 10.2 km - 2h30 - Facile

Un circuit entre fraîcheur des forêts et champs de vignes menant jusqu'aux lacs de Fabas. Possibilité de prolonger la balade en suivant la vitirando de Fronton (PR De vignes en forêts dans le frontonnais - 15km -3h30) à la rencontre du vignoble et de ses vignerons.

Fiche rando à récupérer dans les mairies et à l'office de tourisme.

CIRCUIT PÉDESTRE LES LACS SAINT-SARDOS

Tous les jours

📍 Départ de la randonnée 2 chemin de
Naudin - devant la cave - 82600

📄 [Fiche rando à télécharger](#)

📍 6.3 km - 1h30 - Facile

Une rando détente autour des lacs de Saint-Sardos à associer avec le parcours jeu «Qui a volé Etienne?»...
Un beau programme en perspective qui séduira les petits comme les grands !
Fiche rando à récupérer dans les mairies et à l'office de tourisme.

Rando & Balades



CIRCUITS PÉDESTRES «DE BOIS EN CANAL» & «LES COTEAUX DE GARONNE»

GRISOLLES - POMPIGNAN

Tous les jours

📍 Départ des 2 randonnées : Place du parvis
- 82170

📄 [Fiche rando à télécharger](#)

📍 «De bois en canal» : 12.1km - 4h -
Moyen
«Les coteaux de Garonne» 6.7km - 2h
- Facile

Perché sur les coteaux de la Garonne, aventurez-vous dans les sous-bois reliant Grisolles à Pompignan. Pour ceux qui souhaitent poursuivre leur escapade, rejoignez les berges du canal pour un moment au fil de l'eau.

Fiche rando à récupérer dans les mairies et à l'office de tourisme.

LE CHEMIN ARTISTIQUE VERDUN SUR GARONNE

Toute l'année

📍 Ruisseau Seconde - 82600

📌 [Segonde prend vie](#)

☎ 05 63 64 16 32

📍 Les artistes de «Segonde prend vie» vous invitent à découvrir leur univers dans une exposition à ciel ouvert, sans smoking ni petits fours mais avec des bottes, les pieds dans le ruisseau de Segonde !

PROMENADE DES SENS BELVÉDÈRE DE ST-MARTIN BOURRET

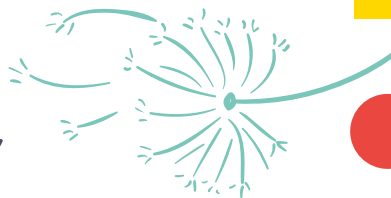
Tous les jours

📍 Départ de la randonnée place du village
Belvédère au lieu-dit Saint-Martin - 82700

📍 Découvrez cette balade en bord de Garonne et admirez le paysage du belvédère Saint-Martin.

Tables de pique-nique et aire de jeu en bord de Garonne.

En vélo



LOCATION DE VÉLO AU LOGIS DE PELLABORIE MONTECH

Avril - Octobre
Tous les jours

📍 Ecluse Pellaborie N°13 - 82700

👤 Chris DUHAMEL

☎ 06 26 56 25 46

📍 Location réparation de vélo
Dortoir et petite restauration pour les
cyclotouristes.

€ 15€ la demi-journée / 25€ la journée

15 Juin 2025
Vélo Musical
GRISOLLES - DIEUPENTALE - FINHAN



©Vélo Musical 2017 - JF-Lefebvre

CIRCUIT VÉLO DU TARN ET SES COTEAUX 2 BOUCLES

Toute l'année

📍 Plusieurs départs possibles :
LABASTIDE SAINT-PIERRE - Voie verte V85
ORGUEIL - Salle des fêtes
NOHIC - Église
VILLEBRUMIER - Mairie
VARENNES - Église

🌐 Tracé boucle 1
Tracé boucle 2

📍 Boucle 1 : 17 km / 1h10 - Difficile
Boucle 2 : 12 km / 45mn - Facile

Le parcours vous propose de partir à la découverte des paysages façonnés par la rivière Tarn. Vallée ou coteaux, choisissez votre circuit au gré de vos envies.

CIRCUIT VÉLO DE CANAL À GARONNE 1 BOUCLE - 2 VARIANTES

Toute l'année

📍 Plusieurs départs possibles :
BESSENS - Mairie
DIEUPENTALE - Canal de Garonne
GRISOLLES - Espace socio-culturel
CANALS - Parc à l'entrée du village D820
VERDUN/GARONNE - Entrée du village D6

🌐 Tracé boucle 1
Tracé boucle 2

📍 Variante 1 : 11 km / 40mn - Facile
Variante 2 : 19 km / 1h15 - Facile

Le parcours vous propose de découvrir ce territoire d'eau. De la voie fluviale aménagée du Canal des Deux Mers au fleuve sauvage de la Garonne, les paysages se déclinent au fil de l'eau.

En vélo

CIRCUIT DES VIGNES EN FRONTONNAIS 1 BOUCLE

Toute l'année

- 📍 Plusieurs départs possibles :
CAMPSAS - Centre du village
FABAS - Salle des fêtes

- 🌐 [Tracé boucle](#)

- 📍 Boucle : 14 km / 1h - Facile

Le parcours est une balade vélo qui vous permettra de découvrir les richesses du vignoble du frontonnais tout en reliant le Canal des Deux Mers et la Voie Verte du Tarn. Paysages viticoles, visites de domaines et pause pique-nique, un circuit à consommer sans modération !

Libre accès toute l'année -
Topoguide à récupérer dans les mairies
et à l'office de tourisme.

VÉLOROUTE LA VAGABONDE (v87) MONTLUÇON - MONTECH

- 📍 La Vagabonde, une vélo-route pour les sportifs !
506 km et 5730 mètres de dénivelé.
Attention, une vélo-route se partage
avec les automobilistes.
Plans disponibles à l'office de tourisme

- 🌐 [Roadbook](#)



VÉLO VOIE VERTE DU CANAL DES 2 MERS ROYAN - SÈTE (v80) MONTECH - POMPIGNAN

VÉLO VOIE VERTE DU TARN BRESSOLS - BESSIÈRES (v85) LABASTIDE SAINT-PIERRE - VILLEBRUMIER

VÉLO VOIE VERTE DU CANAL DE MONTECH MONTECH - MONTAUBAN

- 📍 Aventurez-vous sur les trois voies
vertes aménagées, goudronnées,
sécurisées et ombragées, à vélos, à
pied ou en rollers.
Plans disponibles à l'office de tourisme

- 🌐 [Canal des deux mers à vélo](#)
[Voie Verte du Tarn](#)



Dates à retenir !

 [Agenda complet](#)

DATE	LIEU	ÉVÉNEMENT	THÈME
16/05	Labastide St-Pierre	Bienvenue Chai les vignerons au Château St-Louis	Rencontres, visite de chai, dégustation AOP Fronton
17/05 & 18/05	Montech	Festival Ludikon	Jeux de figurines, jeux de rôles, jeux de sociétés
07/06 & 08/06	Verdun/Garonne	27^{ème} édition : Fête d'Art d'Art	Spectacles de rues
14/06	Montech	4^{ème} édition : Papeterie en fête	Animations, ateliers, marché de créateurs
15/06	Grisolles Dieupentale Finhan	Le Vélo Musical	Circuit vélo et concert
Tout l'été	Grand Sud 82	Ciné Plein air	Séances cinéma en extérieur
28/06 & 29/06	Montech - Grisolles	29^{ème} édition Festival Convivencia	Musique du monde
18/07 & 19/07	Mas Grenier	Les Festibériques	Spectacles équestres
03/08	Saint-Sardos	31^{ème} édition Fête du vin et du terroir	Marché gourmand, artisanal, dégustation AOP St-Sardos, vide-grenier et animations
07/08	Labastide St-Pierre	Les Buissonnières au Château St-Louis	Marché gourmand Vigneron AOP Fronton, food-trucks et musiciens
22/08 au 24/08	Fronton	35^{ème} édition Saveurs et Senteurs	Festival gastronomique et culturel de l'AOP Fronton
18/09 au 20/09	Montbartier	7^{ème} édition Festival L'échappée Musicale	Musiques variétés
20/09 & 21/09	Grand Sud 82	42^{ème} édition : Journées Européennes du Patrimoine	Découvertes patrimoine
27/09 & 28/09	Montech	Festival Alors Jouons	Jeux de plateaux, de rôles, de sociétés, etc.

18 au 20 septembre
Festival L'échappée Musicale
MONTBARTIER



DESTINATION INSOLITE



N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER
POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS

OFFICE DE TOURISME
GRAND SUD TARN ET GARONNE
tourisme.grandsud82.fr



Mardi > Samedi
10h - 13h / 14h - 18h



Maison de site
de la Pente d'eau
21 Rue de l'usine
82700 MONTECH



05 63 64 16 32



officedetourisme@grandsud82.fr

Les informations diffusées dans ce guide sont communiquées par
le service Tourisme de la Communauté de communes Grand Sud Tarn-et-Garonne.

Document réalisé en mars 2025 - Liste non exhaustive